

Gruppenstundenvorschlag

Thema: Gipsmasken basteln

Alter: ca. 9 - 13 Jahre

Ziele:

- Berührungängste überwinden
- Eigenkreativität fördern

Anwärmphase

(ankommen, Beziehung aufnehmen, Blockaden abbauen)

Was wird benötigt? Zeitung

Spiel: Zeitungsschlagen

Motivation

(das Thema wird zu meinem Thema)

Was wird benötigt? Geschichte in Verbindung mit Masken

- Geschichte über einen Clown
- Überleitung durch ein kleines Gespräch
- Fertige Masken zeigen

Durchführung

(mitten im Thema)

Was wird benötigt? Schere, Nivea-Creme o.ä., Wasserfarben, Gipsbinden (ca. 1 Rolle für 5 Personen), Küchentücher

Wie wird's gemacht?

- meditative Hintergrundmusik
- Gesicht gut eincremen
- Gipsbinden zerschneiden und in Wasser legen
- eine Person legt sich auf den Boden, einen Tisch etc. und wird vom Partner an den eingecremten Stellen mit Gips belegt (Gips gut verstreichen!)
- ca. 7 bis 10 Minuten trocknen lassen und dann vorsichtig abnehmen
- nun kann die Maske bemalt werden

Abschluss

(das Thema abschließen, abrunden, den Kreis schließen)

Jeder kann über seine Maske berichten.

