

# Frühstück ist fertig!

Alter: ab 14 Jahren

Gruppengröße: 8 bis 30 Teilnehmer

Dauer: ca. 2 Stunden

Materialien: Geld für die Einkäufe, Taschen oder Körbe, Zettel und Stifte; Tassen, Teller, Besteck, Servietten

In dieser Gruppenstunde teilt ihr euch am besten in zwei Kleingruppen auf. Jede Kleingruppe bekommt den Auftrag, verschiedene regionale und fair gehandelte Produkte für ein Frühstück einzukaufen. Sie bekommt einen Zettel mit Stift mit, um Informationen zu den gekauften Zutaten zu notieren. Nach dem Einkauf trifft ihr euch Gruppenraum wieder: Nun wird gemeinsam geprüft, wie regional, ökologisch und sozial verträglich die Produkte sind.



Und am Ende der Auswertung?

Je mehr Punkte das Produkt hat, desto regionaler, ökologisch und sozial verträglicher ist es! Welche Gruppe bekommt die meisten Punkte? Zur Belohnung und als Abschluss der Gruppe stunde wird das Frühstück gemeinsam aufgegessen. Guten Appetit!



## Regionalität: Das Produkt stammt aus...

eurem Ort: 7 Punkte

Bayern: 5 Punkte

Deutschland: 4 Punkte

Europa: 3 Punkte

Übersee: 0 Punkte

Übrigens: In Deutschland muss auf allen Obst- und Gemüseprodukten stehen, wo sie herkommen.



## Saisonalität: Das Produkt hat in Deutschland gerade...

Saison: 3 Punkte

keine Saison: 0 Punkte

Welche Produkte wann Saison haben, steht zum Beispiel auf einem Flyer der KLJB-Bundesebene:

[www.kljb.org/bund-v4.1.1/fileadmin/kljb/images/presse/bilder/Laendl-Entwicklung/Saisonkalender.jpg](http://www.kljb.org/bund-v4.1.1/fileadmin/kljb/images/presse/bilder/Laendl-Entwicklung/Saisonkalender.jpg)



## Anbau: Das Produkt stammt...

aus regionalem und biologischem Anbau: 7 Punkte

aus regionalem Anbau: 5 Punkte

aus biologischem Anbau: 3 Punkte

nicht aus biologischem Anbau: 0 Punkte

Übrigens: Wenn das Produkt nicht als bio gekennzeichnet ist, ist es auch nicht bio.



## Fairer Handel: Das Produkt ist...

mit einem Fair-Trade-Siegel gekennzeichnet: 3 Punkte

nicht mit einem Fair-Trade-Siegel gekennzeichnet: 0 Punkte



## Verpackung: Das Produkt ist...

nicht verpackt oder die Verpackung hat das Umwelt-Siegel: 3 Punkte

verpackt und nicht mit dem Umwelt-Siegel gekennzeichnet: 0 Punkte



**Die Gruppenstunde**