

Gruppenstundenvorschlag

Thema: Was bedeutet Fastenzeit für mich?

Alter: ca. 10 Jahre

Ziele: Erkennen der Fastenzeit als etwas Persönliches

Anwärmphase

(ankommen, Beziehung aufnehmen, Blockaden abbauen)

Was wird benötigt? Eine Tafel Schokolade

Spiel: „Mein Elefant ist krank“

Motivation

(das Thema wird zu meinem Thema)

Was wird benötigt?

Jeder Grüppling soll in diese Gruppenstunde etwas mitbringen, worauf er in der Fastenzeit verzichten möchte, und erklären, warum.

Durchführung

(mitten im Thema)

Was wird benötigt? Blätter, Schere, Kleber, Zeitschriften, Stifte, meditative Musik

> Diskussion

Warum hat der Grüppling diesen Gegenstand mitgebracht und warum will er auf diesen verzichten?

> Collage in Einzelarbeit „Was bedeutet die Fastenzeit für mich?“

Abschluss

(das Thema abschließen, abrunden, den Kreis schließen)

> Anschauen und Besprechen der Collage

> Reden über die Bedeutung der Fastenzeit

> Ist die Fastenzeit ein Zwang?

