

# Gruppenstundenvorschlag

Thema:	Sucht
Alter:	ca. 10-15 Jahre
Ziel:	Bewusstwerden der eigenen Süchte
Collage zum Thema:	„Süchtig nach...“

Ihr braucht für jeden ein Blatt von einem Zeichenblock, außerdem Scheren, Papierkleber, Filzstifte und möglichst viele verschiedene Zeitschriften. In die Mitte des Blattes schreibt jeder das Thema „Süchtig nach...“

Dann gibt es ungefähr eine halbe Stunde Zeit, in der jeder aus den Zeitschriften Dinge ausschneidet und auf sein Blatt klebt, die ihn süchtig machen könnten. Das können natürlich bei jedem ganz verschiedene Sachen sein. Alles ist erlaubt! Am meisten Spaß macht so eine Collage mit einer schönen Hintergrundmusik. Der Gruppenleiter achtet darauf, dass alle ungestört arbeiten können.

Wenn alle fertig sind, werden die Collagen von den „Künstlern“ vorgestellt, und ihr versucht miteinander darüber ins Gespräch zu kommen, was für jeden das Wort „Sucht“ eigentlich bedeutet. Zum Schluss gibt es auf jeden Fall Suchtstoffe, zum Beispiel Schokolade oder Gummibärle.

## Abschluss der Gruppenstunde: *Ein Wunsch frei*

Gegen Sucht ist alles wirksam, was Jugendlichen hilft, stark zu werden und sich ohne Suchtmittel wohl zu fühlen und zu belohnen. Das Spiel „Ein Wunsch frei“ soll die gegenseitige Aufmerksamkeit füreinander stärken. Jedes Gruppenmitglied darf auf einem Zettel einen Wunsch notieren, was die anderen in den nächsten vier Wochen für ihn tun sollen. Das sollen natürlich keine unmäßigen Dinge sein, aber wie wär's mal mit einem Eis, extra viel Lob, einem besonderen Platz im Gruppenraum für ein eigenes Bild, usw.

